

САХАРНЫЙ ДИАБЕТ У РЕБЁНКА

О том, как распознать наличие диабета у детей, знают далеко не все родители. Им известно только, что это заболевание пожизненное, требуется постоянно контролировать питание больного, чтобы не допустить повышения содержания сахара в крови. Предотвратить сахарный диабет невозможно, так как он бывает обусловлен случайным сбоем в работе организма. Однако, заметив признаки болезни, родители с помощью врачей могут значительно облегчить ее протекание. Необходимо сделать все, чтобы больные дети жили нормальной жизнью, не чувствовали себя обделенными.



Сахарный диабет - это хроническое заболевание, связанное с нарушением обмена веществ в организме, накоплением сахара в крови из-за недостаточного его расщепления инсулином. Оно встречается даже у детей грудного возраста (может быть врожденным). Наиболее вероятно его возникновение в возрасте 6-12 лет.

Норма содержания глюкозы в крови (натощак утром) составляет 3.3-5.5 ммоль/л. Критическим значением считается 6.1 ммоль/л. Если содержание глюкозы выше этого значения, это однозначно говорит о наличии сахарного диабета. Состояние, при котором показатель равен 5.3-6.1 ммоль/л, называют преддиабетом.

У детей сахарный диабет развивается быстрее, чем у взрослых. Это вызвано тем, что в детском организме процесс обмена веществ ускорен, а вегетативная нервная система, регулирующая содержание сахара в крови, еще находится в стадии развития. К тому же контролировать соблюдение ребенком диеты, особенно в подростковом возрасте, не всегда удается.

Маленький ребенок не всегда может выразить ясно, что его беспокоит, поэтому заметить начало болезни трудно.

ОБЩИЕ СИМПТОМЫ

- постоянная жажда. Сахар поглощает воду, отбирая ее у тканей. Возникает обезвоживание организма, значительно повышается потребность в жидкости;
- учащенное мочеиспускание. Оно возникает, во-первых, из-за повышенного потребления воды (ребенок может выпивать до 10 л воды в сутки), во-вторых, с мочой организм пытается вывести токсины;
- резкое ослабление зрения. Происходит поражение мелких сосудов глаза (ретинопатия);
- похудение на фоне повышенного аппетита. Голодание клеток приводит к усилению потребности в полезных веществах. В первую очередь расходуются запасы подкожного жира. Но такого питания клеткам не хватает, поэтому у человека появляется неутолимый голод;
- повышенная раздражительность и утомляемость. Слабость, головные боли, тошнота и рвота, запах ацетона изо рта.

ОСНОВНЫЕ ПРИЧИНЫ ЗАБОЛЕВАНИЯ

Врожденное или приобретенное нарушение работы поджелудочной железы, а также сбой в работе иммунной системы.

Факторы:

- наследственная предрасположенность;
- вирусные заболевания, приводящие к нарушению работы поджелудочной железы (краснуха, ветряная оспа, паротит (свинка), вирусный гепатит);
- ожирение, злоупотребление сладостями и мучными изделиями. Углеводы превращаются в глюкозу, что приводит к ее накоплению в крови.
- малая физическая активность способствует накоплению жировой ткани и замедлению обменных процессов в организме, в том числе процесса выработки инсулина в поджелудочной железе;
- снижение иммунитета в результате частых инфекционных заболеваний, которые приводят к сбою в работе иммунной системы, выработке избыточного количества антител. Они способны уничтожать не только инфекцию, но и клетки поджелудочной железы.

ТИПЫ ЗАБОЛЕВАНИЯ

Инсулинозависимый диабет (1 типа).

Он развивается в основном в возрасте до 18 лет. Для поддержания нормального уровня сахара в крови требуется периодическое введение инсулина.

Инсулиннезависимый (2 типа).

Возникает у тучных, чаще у пожилых людей, но встречается также у полных детей. Ожирению способствует неумеренное употребление сладкого и малоподвижный образ жизни.

Моди диабет.

Возникает в результате генного нарушения функционирования поджелудочной железы. Отличить его от других типов заболевания можно путем генетического исследования. Такой тип сахарного диабета встречается только у 2-5% больных (чаще всего у детей и молодых людей).

Неонатальный диабет.

Крайне редкий тип заболевания у детей в возрасте 0-9 месяцев (возникает у 1 из 500 тысяч). Причиной являются хромосомные нарушения. Симптомы такого диабета у детей могут быть постоянными или возникают периодически в течение жизни.

У детей 2 лет и старше легче заметить общие признаки заболевания. Если на них не сразу обратить внимание, не принять меры, то состояние ребенка ухудшится очень быстро.

Чем старше ребенок, тем медленнее развивается у него диабет. У детей-подростков сахарный диабет иногда проявляет себя только через полгода после начала заболевания, так как изменения происходят медленнее чем у малышей. Вялость, потерю веса врачи могут в это время посчитать признаками невроза, отравления или инфекционного заболевания.

Подросток жалуется на головную боль, быстро устает, становится вспыльчивым, снижается его школьная успеваемость. Иногда у него возникает сильная потребность в сладком из-за резкого падения уровня сахара в крови ниже 3.5 ммоль/л (гипогликемии). При этом ребенок бледнеет, может потерять сознание.

У него возникают кожные заболевания, при порезе рана очень долго не заживает, воспаляются участки кожи вокруг ногтей, появляются заеды, грибковые заболевания.

Первым способом диагностирования диабета у детей является измерение уровня сахара в крови с помощью глюкометра. Если показатель выше нормы, в поликлинике необходимо сделать анализ крови на сахар. Таким способом устанавливают, болен ребенок или нет.

Если у ребенка есть хоть какие-то предпосылки к возникновению сахарного диабета (например, имеются случаи заболевания среди родственников, у него повышена масса тела), то необходимо обязательно проконсультироваться с эндокринологом, как контролировать состояние и развитие малыша. Необходимо разумно подходить к его питанию. Нельзя разрешать ребенку неумеренное употребление сладкого, а также жареной, острой пищи, вредной для печени и поджелудочной железы.

Следует внимательно относиться к появлению любых неблагоприятных симптомов, при малейших сомнениях в их происхождении обращаться к педиатру и эндокринологу.

*Врач-эндокринолог А.Н. Пушкова
Азовская неделя.- 2019.- № 46.- С.6.*