



## УГРОЗА ПОДРОСТКОВОЙ ТОКСИКОМАНИИ

Токсикомания - серьезная проблема для общества. Все больше и больше детей и подростков сознательно становятся наркоманами, не желая следовать предписаниям родителей или же устав от тяжелой ситуации в семье.

Токсикомания - это зависимость (патологическое пристрастие), которая характеризуется злоупотреблением разнообразными препаратами. Это могут быть химические (различные летучие субстанции, эфиры, аэрозоли, содержащиеся в бытовой и промышленной химии, лаках, красках, растворителях, бензине и др.), биологические, а также лечебные средства, которые не относятся к наркотикам и находятся в свободной продаже.

В отличие от психоактивных средств и алкоголя, бытовые летучие растворители доступны даже школьникам. Средний возраст потребителей - 12-15 лет. Регулярная интоксикация нередко приводит к необратимой задержке развития, отравлениям и даже смерти. Причины, побуждающие школьников вдыхать явно токсичные средства, отличаются в каждом случае. О начале злоупотребления, прежде всего, свидетельствуют негативные изменения в характере, успеваемости, сфере общения ребенка.

**Случайное обнаружение в личных вещах зажигалок, баллончиков газа для заправки зажигалок, баллончиков из-под аэрозолей, лекарств должно насторожить родителей.**

### ФАКТОРЫ РИСКА

- любопытство, скука, социальная незанятость, отсутствие подходящих увлечений;
- взросление в неблагополучной семье, низкий культурно-материальный уровень, особенности местного менталитета;
- низкая успеваемость в школе;
- дефицит внимания, попытки протеста детей из социально обеспеченных семей строгому воспитанию;
- психоэмоциональное напряжение, одиночество, травля со стороны сверстников;
- стремление присоединиться к авторитетной группе подростков, самоутверждение, демонстрационное поведение;
- доступность вещества, «мода» на него, отсутствие уголовных мер наказания;
- акцентуация характера конкретного человека, слабые волевые качества, антисоциальное поведение;
- привлекательность возможных ощущений;
- отягощенная наследственность - наличие синдрома зависимости от психоактивных веществ у родителей;
- стремление забыться;
- желание быть «как все»;
- скрытая депрессия.

### СИМПТОМЫ ОПЬЯНЕНИЯ

Клинические эффекты достигаются при вдыхании через нос паров летучих соединений, при этом дозу скорректировать невозможно. Даже однократное вдыхание токсичного газа может привести к смерти от удушья, паралича дыхательного центра, токсического отека головного мозга.

Симптомы сохраняются в течение 5-30 мин (иногда до 2 часов), и напоминают по внешнему виду алкогольное опьянение.

## ПОСЛЕДСТВИЯ И ОСЛОЖНЕНИЯ

- формирование психической зависимости;
- токсическое повреждение головного мозга - психоорганический синдром и/или энцефалопатия;
- падает способность усваивать новый материал, мышление замедляется, интеллект не соответствует средневозрастным показателям;
- пассивность, эмоциональная тупость, склонность к уединению;
- агрессия, озлобленность, резкие перепады настроения;
- трудность сосредоточения, легкая отвлекаемость, нарушение памяти;
- дрожание конечностей, снижение рефлексов, пошатывание;
- мигрени, плохой сон, головокружение;
- потеря прежних интересов;
- повышенная судорожная готовность, особенно при злоупотреблении бензином, толуолом и ацетоном.

## ЕСЛИ ПОДРОСТОК УПОТРЕБЛЯЕТ?

Как по внешним признакам понять, что подросток дышит какой-то дрянью?

Внешне это проявляется следующими симптомами. Если он находится в состоянии наркотического опьянения, у него нарушена координация движений, обычно расширенные зрачки, покраснение кожи лица, невнятная речь, его тошнит.

Подросток эмоционально перевозбужден, сознание спутанное, может испытывать сильные галлюцинации. Находясь в таком неадекватном состоянии, ребенок может пострадать физически - разбиться, выйдя из окна, попасть под машину и тому подобное. Возможна даже скоротечная смерть от удушья, либо может впасть в кому.

После того как одурманивающий эффект проходит, у подростка начинаются сильные головные боли, он слабеет, имеет бледный внешний вид. Так как вещество вдыхается, соответственно, им будет раздражена слизистая горла, носа, глаз. Может быть запах от одежды. Единственное исключение, когда дышат газом, - он быстро улетучивается и не оставляет запаха.

Если подросток начинает злоупотреблять такими психоактивными веществами, у него начинаются очень серьезные проблемы со здоровьем из-за интоксикации организма. В первую очередь страдает нервная система вследствие органических поражений. Меняется поведение ребенка - он становится рассеянным, забывчивым, вспыльчивым, быстро утомляется. Нарушается работа мозга, и подросток в короткий срок деградирует, становясь умственно отсталым. Зависимость от таких веществ формируется очень быстро. И злоупотребляют не только дети из неблагополучных семей, но и умные, одаренные.



В связи с этим, если вы подозреваете подростка в употреблении таких веществ, - сразу обращайтесь за медицинской и психологической помощью, иначе за короткое время ребенок станет инвалидом!

*Квалифицированные врачи психиатры-наркологи, медицинские психологи готовы проконсультировать вас по всем интересующим вопросам по адресу: г. Азов, ул. Пирогова, 9, ПЗУ РО «Наркологический диспансер», тел 8 (86342) 4-47-55, 4-10-44, 4-34-64.*

*Ряскова Т.Р., специалист по профилактике*