



## ПАМЯТКА ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ

### Признаки употребления наркотических средств и психотропных веществ

Никто из родителей не желал бы для своего сына или дочери участи наркомана.

Привыкание к наркотику обычно длится примерно шесть месяцев. За это время внимательные родственники и друзья могут заметить у подростка первые признаки употребления наркотиков. На ранних этапах употребления наркотиков подростка еще можно спасти от ужасной зависимости.

#### Каковы же признаки употребления наркотиков? Это:

1. Резкая смена настроения, возникающая без видимых причин;
2. Изменение ритма сна;
3. Изменение аппетита;
4. Перемена в манере еды;
5. Изменение в ритме жизни;

Эти первые признаки наркомании помогут заподозрить вашего ребенка в употреблении наркотиков, но они слишком общие, и повлиять на такое поведение подростка могут и другие причины. Поэтому следует более внимательно проследить за своим ребенком.

Основные признаки наркомании у подростков связаны с изменением их поведения.

В первую очередь, это изменение круга общения. Подросток забывает старых друзей, отказывается от общения с ними, вместо этого у него появляются новые знакомые, с которыми он разговаривает тихо, туманными фразами. Подросток стремится к уединению, часто закрывается в своей комнате. Надолго уходит из дома и возвращается поздно.

У подростка пропадает интерес к любимым ранее занятиям, вместо этого он может начать интересоваться содержимым домашней аптечки и читать книги или статьи по фармакологии.

Перепады настроения проявляются все чаще, появляются агрессивность, повышенная возбудимость, а иногда – чрезмерная веселость. Они сменяются безразличием. Движения подростка становятся плохо скоординированными, резкими.

Одним из главных признаков, по которым можно заподозрить наркоманию, является увеличенная потребность подростка в деньгах. Под различными предлогами он все чаще требует их у родителей. Из дома начинают пропадать ценные вещи и другие предметы.

Прямым доказательством того, что подросток связался с наркотиками, являются найденные в доме иголки от шприцев, использованные шприцы, фольга, свечи, зажигалки, закопченные ложки, папиросы.

Помимо вышеназванных изменений в ритме жизни и самочувствии подростка, у него могут наблюдаться скачки артериального давления, кишечные расстройства. Из рта может ощущаться резкий, неприятный запах – признак курения гашиша. У тех, кто употребляет героин, могут быть постоянный кашель и насморк.

**Внешние признаки наркомании** – затуманенный взгляд, нездоровый блеск в глазах, сильно суженные или расширенные зрачки. Цвет лица у наркоманов бледный, даже землистый, волосы безжизненные и ломкие. У курящих анашу возле носа и на щеках может появиться пятно в форме бабочки.

Если вы заметили у подростка несколько из вышеописанных признаков, попробуйте поговорить с ним. В процессе такого разговора можно определить, подтверждаются ли ваши подозрения. Если у Вас есть проблемы и есть желание избавиться от них, обращайтесь к специалистам. Квалифицированные врачи психиатры-наркологи, медицинские психологи готовы проконсультировать Вас по всем интересующим вопросам по адресу: г.Азов, ул. Пирогова, 9, ГБУ РО «Наркологический диспансер», тел. 4-47-55, 4-10-44, 4-34-64.